



**ZAJEDNICA
UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD
POSTTRAUMATSKOG STRESNOG POREMEĆAJA RH
UNION OF ASSOCIATIONS OF CROATIAN DEFENDERS
TREATED FROM PTSD REPUBLIC OF CROATIA**



Izvješće o radu udruge za 2025.godinu

U Zagrebu, veljača 2026.

1. OPĆENITO O UDRUZI

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a RH osnovana je 2003. godine s ciljem okupljanja i pružanja pomoći i savjetovanja braniteljima oboljelim od PTSP-a. Kao krovna udruga, Zajednica ima druge udruge članice koje djeluju na lokalnim razinama u gotovo svakoj županiji RH. Tijekom godina djelovanja provodimo niz aktivnosti s ciljem okupljanja, rekreacije, resocijalizacije i duhovne obnove za svoje članove.

Također se kroz godinu obilježavaju datumi od velikog značaja za Hrvatsku te je na važnim obljetnicama uvijek barem jedan predstavnik udruge.

Prema Statutu Zajednice temeljne djelatnosti udruge su:

- okupljanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, sudionika Domovinskog rata na području Republike Hrvatske
- zaštita statusa i promicanje interesa i ciljeva članova Udruge te svih sudionika i stradalnika Domovinskog rata
- suradnja s odgovarajućim državnim tijelima i drugim državnim ustanovama radi zadovoljavanja potreba, interesa i zaštite statusa liječenog branitelja
- suradnja i povezivanje s međunarodnim organizacijama veterana i ustanova drugih država te ustanovama i zakladama drugih zemalja, koje se na bilo koji način skrbe za branitelje liječene od PTSP-a
- iznošenje istine o Domovinskom ratu u zemlji i inozemstvu
- zaštita časti i dostojanstva poginulih u Domovinskom ratu
- čuvanje uspomene na Domovinski rat i herojska djela njegovih sudionika te iniciranje i sudjelovanje u njegovom znanstvenom, umjetničkom, vjerskom i spomeničkom iskazivanju

2. PROVEDENI PROGRAMI I AKTIVNOSTI U 2025. GODINI

U 2025. godini udruga je nastavila s provođenjem aktivnosti koje je provodila u prethodnim godinama. Ponovno je stabilnost rada udruge osigurana podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva kroz Nacionalnu sustavnu.

Aktivnosti u kojima je planirana suradnja i sudjelovanje i drugih dionika društva osim članova Zajednice i članova njihovih obitelji trudili smo se prilagoditi najbolje što smo mogli kako bi obuhvatili što veći broj građana.

U skladu s navedenim slijedi izvješće o provedenim aktivnostima u 2025. godini.

a) Obilježavanje obljetnica

Temeljem Statuta Zajednica se obvezala čuvati uspomene na Domovinski rat i u svrhu toga u 2025. godini planirano je obilježavanje svih važnih obljetnica. Predstavnici Zajednice sudjelovali su na obilježavanjima:

- *Dana branitelja grada Dubrovnika*
- *VRO Bljesak u Okučanima*
- *Svečani vojni mimohod 2025.*
- *VRO Oluja u Kninu, Dan pobjede i Domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja*
- *Danu branitelja Zagrebačke županije*
- *Komemoracije Trokut-Novska*
- *Sudjelovanje jednog člana na vojno-redarstvenom hodočašću u Lourdes*

Organizirali smo za članove Zajednice i prigodno obilježavanje:

- Dan državnosti – Jedna je Hrvatska
- Operacija Ljeto '95
- Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dana sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje

b) Priprema i provedba projektnih aktivnosti

Početkom godine pripremljeni su i osmišljeni novi projekti na koje je Zajednica aplicirala u 2025. godini na **javni poziv Ministarstva hrvatskih branitelja**. Također pružena je pomoć udrugama članicama, kojima je to bilo potrebno, za pravdanje i prijavu vlastitih aktivnosti – bilo prema Ministarstvu hrvatskih branitelja, bilo prema jedinicama lokalne samouprave.

c) Provedeni projekti

Provedena su tri projekta financirana od strane Ministarstva hrvatskih branitelja:

Ublažavanje posljedica PTSP-a rekreativnim aktivnostima – kojim su planirane i organizirane sportsko/rekreativne aktivnosti za članove i njihove obitelji. Aktivnosti koje su u 2025. godini provedene unutar ovog projekta su:

- **Gastronomsko-športsko natjecanje u Križevcima „Fišijada i ribolov 2025“** – sudjelovale su ekipe i predstavnici 8 udruga članica. Organizirano u suradnji s UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije „Sv. Marko Križevčanin“
- **Sportske igre ZUHBL PTSP RH 2025. godine** – Susret je održan u Vodicama u Hotelu Imperijal, sudjelovali su predstavnici svih udruga članica te je bilo oko 160 sudionika koji

su se natjecali u četiri discipline. Aktivnost je financirana najvećim dijelom kroz projekt Ministarstva hrvatskih branitelja dok se manji dio aktivnosti financirao pomoću Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva kroz Razvojnu suradnju

Psihosocijalno osnaživanje branitelja liječenih od PTSP-a i članova njihovih obitelji – organizirali smo radionice s ciljem pružanja pomoći hrvatskim braniteljima liječenih od PTSP-a te upoznavanjem s načinima nošenja sa stresom, ljutnjom i reguliranje istih. Provedena je i radionica s ciljem isticanja i upoznavanja članova o utjecaju prehrane na dobrobit i poboljšanje zdravlja. Za navedene radionice osigurali smo stručnjake sa dugogodišnjim iskustvom u provedbi radionica i radu sa hrvatskim braniteljima liječenima od PTSP-a.

- **Radionice dr. Elvire Koić** – Radionice su održane u Sisku, Garešnici i zagrebu, a kroz radionice pod nazivima „**PTSP, demencija i kardiomiopatija**“, „**PTSP i retraumatizacija**“ i „**Kako započeti posttraumatski rast**“ sudionici su upoznati s međusobnom povezanošću psihičkog i tjelesnog zdravlja, mehanizmima ponovnog proživljavanja traume te mogućnostima osobnog rasta nakon traumatskih iskustava.
- **Radionica Mario Sačer** – Održana je u Vodicama pod nazivom „Prehrana i fizička aktivnost čimbenik našeg zdravlja“
- **Hodočašće u Međugorje** za koje je zajednica organizirala prijevoz i smještaj za sve sudionike. Interes je kao i svake godine bio velik te je ukupno sudjelovalo oko 60 korisnika.

Međunarodna suradnja – uključivala je razmjenu iskustva i znanja s međunarodnim organizacijama koje rade s veteranima, posjet veteranskoj organizaciji u BiH, organizacija posjeta strane organizacije Hrvatskoj te obilježavanje obljetnica u inozemstvu.

- **Obilježavanje stradavanja u Villefranche de Rouergue** – na poziv Hrvatskog veleposlanstva u Parizu i ove godine je predsjednik udruge bio dio izaslanstva iz Hrvatske koji su sudjelovali u obilježavanju ove obljetnice događaja iz Drugog svjetskog rata.
- **Posjet udruzi u Sarajevo** – predsjednik udruge posjetio je Jedinствену organizaciju boraca „Unije Veterana“ Kanton Sarajevo, udругu koja se bavi pitanjima branitelja i veterana iz Bosne i Hercegovine, gdje je održan radni sastanak i razmjena iskustava o aktualnim izazovima s kojima se susreću branitelji u Bosni i Hercegovini i Republici Hrvatskoj. Prilikom svojeg boravka u Sarajevu predsjednik je prisustvovao i održavanju 9. sportskih „Veteranskih igara“.
- **Posjet delegacije iz Sarajeva** – krajem godine u Zagreb su došli predstavnici iz Sarajeva te im je prezentiran rad udruge i upoznati su s načinom rada udruge u hrvatskoj, njihovog djelovanja u interesu hrvatskih branitelja.

d) Planirani projekti za 2026. godinu

U 2025. godini proveli smo **istraživanje zadovoljstva** po pojedinim aktivnostima te je u skladu s rezultatima ispitivanja planiran nastavak provođenja aktivnosti koje je zajednica do sad provodila. Između ostalog planirano je organiziranje fišijade u Križevcima, Sportskog natjecanja za članove, psihosocijalnih radionica, hodočašća i suradnju sa međunarodnim veteranskim udrugama kroz projekt međunarodne suradnje.

e) EU projekti

U 2025. godini u partnerstvu s Zagrebačkom županijom, Gradom Velika Gorica te Hrvatskom transpersonalnom asocijacijom nastavljamo provoditi program Zaželi kojim se pruža podrška ranjivim skupinama u društvu te se pritom i zapošljava osobe koje su dugotrajno nezaposlene ili teže ulaze na tržište rada.

3. RAD ZAJEDNICE NA UNAPREĐENJU ŽIVOTA BRANITELJA I RADA UDRUGA

Osim projektnih aktivnosti koje zajednica provodi sa svojim članovima i članovima lokalnih udruga, Zajednica je također aktivna u po pitanju života hrvatskog branitelja, njihovim pravima i unapređenju statusa.

a) Pomaganje članovima u ostvarivanju prava iz Zakona o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji

Kroz svoj rad Zajednica je pomagala članovima u ostvarivanju prava iz novog Zakona osobito u priznavanju HRVI-a te ukoliko se pokazala potreba za istim pomagala je u pisanju žalbi na odluke viših vještaka.

Predstavnici su sudjelovali i na sastancima sa ministrom g. Tomom Medved s ciljem pronalaska rješenja za brojne poteškoće s kojima su se hrvatski branitelji susretali i još uvijek se susreću prilikom ostvarivanja prava HRVI-a.

b) Sustavna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva

U 2025. godini nastavljeno je financiranje u sklopu Sustavne podrške te zahvaljujući ovoj financijskoj podršci Nacionalne zaklade bili smo u mogućnosti provesti **osnaživanje djelovanja udruga članica po županijama te pružanje pomoći u radu istima.**

Također Zajednica je održala **radionice za vodstvo udruga članica** i kojima smo pokušali olakšati svakodnevno funkcioniranje udruga na lokanim razinama te ih upoznali s potencijalnim promjenama i obvezama koje bi određene jedinice lokalnih samouprava u budućnosti mogle uvesti.

c) Promoviranje rada udruga i vidljivost

Tijekom 2025. godine održali smo **sastanke s predstavnicima jedinica lokalne samouprave** i to Zagrebačke županije, Šibensko-kninske županije i Grada Vodica. Na sastancima je prezentiran rad udruge, izneseni najčešći problemi s kojima se naša populacija susreće te se razgovaralo o izazovima koji se pojavljuju na lokalnoj razini kao i mogućnosti za daljnju suradnju.

Sastanci su također održani i s privatnim tvrtkama u nadi za razvoj različitih oblika suradnje i pružanja podrške radu udruge, ovisno o području djelovanja. Održano je ukupno 9 sastanaka iz različitih područja djelatnosti.

Zajednica je sudjelovala i u organiziranim **Danima otvorenih vrata udruga**. Građanima i zainteresiranoj javnosti omogućen je slobodan dolazak u prostore udruge te su prezentirane publikacije Zajednice kao projektne te redovne i svakodnevne aktivnosti udruge.

4. ZAKLJUČAK

Osim ovih aktivnosti zajednica će i dalje u svom djelovanju raditi u interesu svojih članova te surađivati s drugim udrugama proizašlim iz Domovinskog rata.